



Protocol verantwoord singelen en dubbelen

Met dit protocol willen we leden van Tennisvereniging PST, medegebruikers van het Sportpark Schouwburg en de gemeente richting geven hoe wij als tennisvereniging handelen bij het tennissen. Dit uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM zodat er veilig gesport kan worden.

Verantwoordelijkheden

De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

Tennisvereniging PST heeft een Corona coördinator aangesteld. Deze coördinator is het aanspreekpunt voor de leden, medegebruikers en de gemeente. Richt je met vragen tot deze coördinator en niet tot onze tennisleraren.

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

Veilig de baan op

- Je bent je alleen op het sportpark als je les hebt of komt vrijspelen.
- Vrijspelen is alleen mogelijk als een baan hebt gereserveerd via de ClubApp.
Geen reservering = niet spelen!
- Vrijspelen mag in de vorm van een single of een dubbel (max. 4 personen op een tennisbaan).
- Het meenemen van een introducee, onder een andere naam spelen of anderen op jouw naam laten spelen, is niet toegestaan. Bij constatering hiervan ben je een maand niet welkom op het sportpark.
- Er mag geen publiek komen kijken op het park. Dus ook geen ouders bij de tennisles van hun kinderen.
- Neem je eigen ballen mee om te tennissen en markeer deze.
- Ga tijdens het tennissen niet dichtbij elkaar zitten (bankje of stoelen).
- Wissel van baanhelpt met de klok mee.
- Maak geen gebruik van de scoreborden op de baan.

Veiligheid- en hygiëneregels

- Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot met 18 jaar tijdens sportactiviteiten. Buiten de baan houden jongeren van 13 tot en met 18 jaar wel 1,5 meter afstand.
- Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. De sportkantine en de kleedkamers zijn gesloten.
- Was je handen met desinfecterende zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen en/of geef geen high fives.
- Kom niet eerder dan tien minuten het veld op, volg de aangegeven route en ga na de les of het vrijspelen, direct daarna naar huis.
- Kom zo veel mogelijk te voet naar de tennisbaan.
- Kom je met de fiets, dan zet je deze in de fietsenstalling van het Sportpark buiten het hek.

Toezicht

- Het tennissen moet voor alle jeugd tot en met 18 jaar *altijd* onder toezicht plaatsvinden. Kinderen mogen vrijspelen mits de ouder toezicht houdt.
- Tijdens de tennislessen houden de ouders van de lessende jeugd bij toerbeurt toezicht, 10 minuten voor aanvang van de les tot en met 10 minuten van het begin van de volgende les. Daarna is het hek gesloten *tenzij* korfbal traint. Het hek blijft dan op een kier.
- Tijdens de tennislessen van volwassenen zorgen de lessers voor toezicht, 10 minuten voor aanvang van de les tot en met 5 minuten van het begin van de volgende les. Daarna is het hek gesloten *tenzij* korfbal traint. Het hek blijft dan op een kier.
- Leden die buiten de lestijden komen vrijspelen en ouder zijn dan 18 jaar, houden zelf toezicht of regelen een toezichthouder. **Te allen tijde is het hek gesloten.**
- De toezichthouder gaat na of de vrijspelers een baan hebben gereserveerd via de clubapp.

Tennisles

- Bij trainingen voor jeugd tot en met 12 jaar geldt geen maximaal aantal leerlingen per baan.
- Bij trainingen voor jeugd 13 tot en met 18 jaar geldt geen maximaal aantal leerlingen per baan.
- Bij trainingen voor volwassenen van 19 jaar en ouder geldt maximaal 4 spelers per tennisbaan.
- De leraar houdt rekening met de afstand tussen de leerlingen (vanaf 19 jaar en ouder) bij oefeningen en drills en maakt hier eventueel gebruik van hulpmiddelen om 1.5 meter afstand te garanderen.
- Houd altijd afstand van de leraar.

Gezondheidsregels

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.